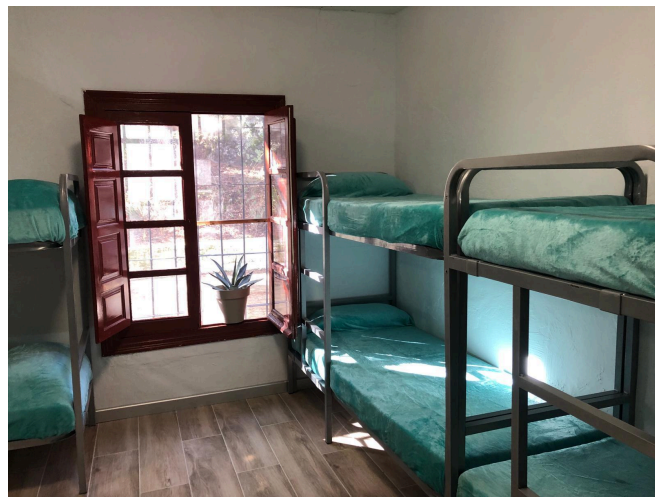




CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO 2024
SIERRA SEGURA. JAÉN
616 565 547 SONRIE@CDEJUGONES.ES


DETALLES OLYMPIC CAMP JUGONES 2024
GUIA INFORMATIVA



CAMPAMENTO DE VERANO 2024 JUGONES SIERRA DE SEGURA
DEL LUNES 1/07/2023 AL DOMINGO 07/07/2023
CF JUGONES VVA DEL PARDILLO



CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO 2024
SIERRA SEGURA. JAÉN
616 565 547 SONRIE@CDEJUGONES.ES

 **FECHAS:** del 1 al 7 de Julio 2024.

SALIDA: domingo 1 de julio con salida a las 10:00h desde el polideportivo Infanta Cristina de Vva del Pardillo.

LLEGADA: el Domingo 7 de julio a las 19:00 h al polideportivo Infanta Cristina de Vva del Pardillo.

 **Edades:** De 7 a 16 años.

 **LOCALIZACIÓN:** Cortijos Nuevos, Jaén. En **EL CORTIJO EL CONTADERO**

 **PRECIO:** 395 €

RESERVA PLAZA. Las plazas son bastante limitadas, para asegurarse una se deberá abonar la **cantidad de 100 €** en concepto de reserva que se descontará del precio total. Ingresando en la cuenta **ES5400815338370001376642** con el **nombre del niño@ + campamento jaén 2024**

 **INFORMACIÓN Y FORMULARIO INSCRIPCIÓN:**

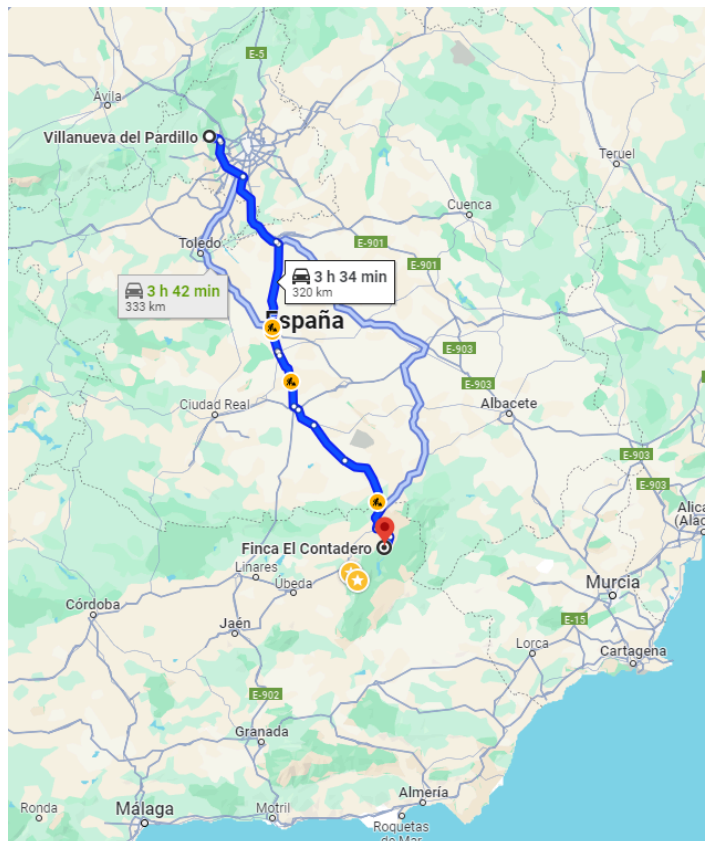
<https://www.cdejugones.es/verano-jugones/>

Se desarrollará en un entorno al aire libre, donde a través de la convivencia diaria, el deporte y el juego; tan importante en la niñez y adolescencia, tratamos de fomentar valores como el compañerismo, responsabilidad, autonomía, el respeto a los demás, educación en valores y trabajo en equipo.

El campamento se llevará a cabo en el término municipal de **Cortijos Nuevos, en la sierra de Cazorla, Segura y las Villas.**

Nuestro día a día girará en torno a dos objetivos:

1. El aprendizaje emocional, cómo quererse uno mismo, cómo respetar a los demás, cómo hacer frente a la frustración, etc....
2. Fomentar las habilidades individuales, hacerles ver sus destrezas, sus capacidades, sus potenciales. **EN UN AMBIENTE MUY DEPORTIVO.**





CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO 2024
SIERRA SEGURA. JAÉN
616 565 547 SONRIE@CDEJUGONES.ES

EL EQUIPO

DIRECCIÓN: Ángel (JUGONES). Máximo responsable de la actividad y supervisión del resto de áreas. 616 565 547

COORDINADOR: Victor Martin (PITU). Será el responsable de la organización diaria, objetivos, actividades, horarios, monitores y participantes. Siempre que la labor de coordinación se lo permita, estará funcionando y participando como un monitor más en todas las actividades del campamento. 646 128 646

MONITORES - ENTRENADORES: encargados de la realización de objetivos y actividades, organización de sus participantes y horarios.

MONITOR-ENTRENADOR EN PRÁCTICAS: realizará las mismas labores de los monitores, siempre supervisados por éstos y por el Coordinador.

LO QUE TENEMOS QUE SABER

Nunca olvidemos que todos los participantes deben sentirse incluidos.

De poco servirá que hayamos programado una serie de actividades de campamento que a nosotros nos parezcan muy interesantes si hay una parte del grupo al que no le llama la atención y hasta decide quedarse al margen.

Por ello, **al participante le planteamos una programación de actividades diarias pensadas en relación su perfil, intentando adaptarse lo más posible a sus gustos y capacidades,** y modificándose si hiciera falta para que se sientan a gusto y participe, ya que ha sido él mismo el que ha contribuido en la elaboración del programa.



No debemos olvidarnos de que, al mismo tiempo que ofrecemos la mejora en cada una de nuestras disciplinas y entretenimiento, también debemos aplicar la pedagogía y tener una actitud de divulgación con los jóvenes, para que aprendan a apreciar la naturaleza y el contacto con el medioambiente, respetando y disfrutando de él al mismo tiempo



CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO 2024
SIERRA SEGURA. JAÉN
616 565 547 SONRIE@CDEJUGONES.ES

Comidas

Haremos cinco comidas al día: Os pasaremos el menú previo a la realización del campamento para ver particularidades alimenticias de cada acampado.

09:30 Desayuno

12:00 Fruta a demanda

14:00 Comida

18:00 Merienda

21:00 Cena

Asistencia médica, seguro y responsabilidad civil

En el campamento contamos con dos tipos de seguros:

Seguro de Accidentes. Con él se cubren los gastos de rescate, salvamento, asistencia sanitaria... causados por cualquier eventualidad durante el Campamento.

Seguro de Responsabilidad Civil. Este seguro para campamento de verano cubre los riesgos asociados al uso de las instalaciones y a las actividades que se desarrollen durante los campamentos y que hayan podido ocasionar, tanto daños personales como materiales, a terceros. Vigente en cada Comunidad Autónoma.

Hospital más cercano: **Hospital de Alta Resolución Sierra de Segura.** Puente de genave Km. 0, 300, 23350 La Puerta de Segura, Jaén. a 24 km de la finca.

LOS MONITORES- ENTRENADORES

Serán responsables directos de los participantes, y trabajaremos con los mismos formando grupos de acuerdo a las edades, nivel y afinidad. Es responsabilidad del monitor todo lo referente a sus chic@s:

- Gestión emocional.
- Control de comidas.
- Control de los aparatos tecnológicos.
- Alergias alimentarias e intolerancias.
- Intolerancias a ciertos alimentos.
- Prescripciones médicas en relación a la dieta.





CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO 2024
SIERRA SEGURA. JAÉN
616 565 547 SONRIE@CDEJUGONES.ES

- Higiene y aseo de los niños@s: mantendrán su ropa ordenada y revisaremos cada día su ropa sucia, limpia, etc. Esto lo haremos a la hora de las duchas, que es un buen momento para el control.
- Uno de nuestros objetivos principales es crear un ambiente de confianza, bienestar y buen rollo entre nuestros campistas por ello, cada día, al finalizar la jornada tendremos una reunión de monitores. En la misma aparte de evaluar el día y preparar el siguiente, expondremos cualquier cosa que nos preocupe relativa a los campistas, para poder exponer conflictos y crear estrategias. Así mismo, cualquier cosa que nos parezca importante será contrastada en el momento con el coordinador o la dirección para mantenernos siempre totalmente informados.
-

NORMAS DE LOS ACAMPADOS

Aquí os indicamos algunas normas muy generales para que os hagáis una idea, cuando se aproxime la fecha de salida se enviará una guía rápida con todo detalle de lo que debemos llevar y cómo será el día a día del campamento.

El equipo de Monitores y el Coordinador en reuniones previas a la realización del Campamento, habrán elaborado una serie de normas (las mismas, ratificadas por la dirección del campamento) y éstas en una reunión con todo el grupo, se las transmitiremos el primer día a los participantes y serán consensuadas por todos, con el fin de que el niño se sienta parte del proceso y no lo vean como una imposición. No cumplir las normas de campamento implica siempre unas consecuencias, que serán consultadas con el coordinador.



DINERO

Para el posible dinero que puedan traer los campistas, este dinero es para algún helado o “chuche” que pueda surgir comprar. Todo lo que se compre será consultado y supervisado por el coordinador/monitor responsable de cada grupo. No tendrán necesidad de llevar dinero ya que todas sus necesidades están cubiertas en el campamento, será dinero destinado a caprichos que puedan comprar en algún kiosko o paradas del autobús

MÓVILES

La idea es hacer un consumo responsable del móvil (esto también será aplicable a los monitores). **No se podrá utilizar durante el campamento**, salvo por causa totalmente justificada. Se dejará un espacio de tiempo para que lo puedan usar, será después de la cena y 1 hora máximo.



CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO 2024
SIERRA SEGURA. JAÉN
616 565 547 SONRIE@CDEJUGONES.ES

Es muy importante que hablemos con ellos del tratamiento de IMÁGENES, compartir imágenes que no son propias tiene mucho riesgo. Hay que explicarles que sólo nosotros tenemos permiso de los padres para subir fotos, y que ellos no.

Un **menor nunca podrá subir fotos del campamento y de sus participantes a Internet**, será su responsabilidad y la de sus familiares las posibles consecuencias derivadas de esta acción.

HABITACIONES:

- **ORDEN:** Los niños son responsables del orden de su ropa y enseres, su monitor de la supervisión. Cada día haremos una revisión de habitaciones a la hora de las duchas en forma de juego, para incentivar que tengan la habitación limpia y en orden.
- Deberán permanecer abiertas a medio día: durante el tiempo de descanso después de comer, todas las habitaciones deberán tener las puertas abiertas, de modo que los monitores puedan vigilar este rato de recreo. Las habitaciones son un lugar de reunión después de comer, porque están fresquitas y los niños están cómodos, pero no se nos puede olvidar que los ratos de descanso son en los que más conflictos se producen y hay que estar muy pendiente de lo que ocurre.

BOTIQUÍN:

Tendremos un botiquín equipado con lo más básico y para poder hacer frente a las curas sencillas de primera urgencia (arañazos, cortes sencillos, raspones...)

Ante cualquier duda frente a cualquier eventualidad sobre un accidente, herida o indisposición de un acampado, se consultará a la dirección o a coordinación con el fin de valorar cada situación y la posibilidad de trasladar al afectado al ambulatorio o al hospital según valoración de cada caso.

En ningún momento se curará o medicará a ningún participante si se tiene alguna duda sobre el procedimiento a seguir.



CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO 2024
SIERRA SEGURA. JAÉN
616 565 547 SONRIE@CDEJUGONES.ES

¿QUÉ ACTIVIDADES REALIZAMOS?

- FÚTBOL
- VOLLEYBALL
- BALONCESTO
- ARBORISMO
- ESCALADA
- TIRO CON ARCO
- JUEGOS TRADICIONALES
- TALLERES
- VELADAS





CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO 2024
SIERRA SEGURA. JAÉN
616 565 547 SONRIE@CDEJUGONES.ES

EL DEPORTE EN EL CAMPAMENTO

El deporte es una actividad diaria en nuestra filosofía, lo queremos canalizar a través de campeonatos y propuestas lúdico-deportivas para pasarlo bien y divertirse. Los organizaremos siempre teniendo en cuenta sus gustos y peticiones y tendremos un amplio abanico de ofertas y propuestas para intentar que siempre encuentren una actividad que les resulte atractiva.

Los monitores dinamizarán e intentarán que todo participante se encuentre a gusto e integrado en la actividad deportiva elegida. La idea es que todo el mundo realice todos los deportes propuestos por muy mal que se les dé, ya que de esta manera mejoraran sus habilidades motrices.



1. DEPORTES A PRACTICAR:

Realizaremos campeonatos de FÚTBOL, BALONCESTO, VOLLEYBALL, y a nivel de iniciación practicaremos ESCALADA y TIRO CON ARCO. Dentro de nuestra organización semanal incluimos todas las mañana actividades eminentemente deportivas **con** sus campeonatos correspondiente. Los equipos se haran de manera nivelada, es decir, cada componente del grupo sera de una edad determinada, y asi conseguiremos homogeneidad en los diferentesd equipos participantes. .

POR LAS TARDES NOS JUNTAREMOS PARA REALIZAR MÁS ACTIVIDADES DE CARÁCTER LÚDICO Y DEPORTIVO, COMO JUEGO, TALLERES Y VELADA.

2. DEPORTES Y JUEGOS COOPERATIVOS.

Habrá muchas dinámicas de trabajo en equipo y juegos en donde habrá que cooperar entre, haciendo honor a nuestro lema **EN EQUIPO SOMOS MEJORES**. Desarrollaremos sesiones con diferentes juegos recreativos, tradicionales. En algunos estaremos todo el grupo junto independientemente de la edad y otros nos dividiremos por edades para poder ajustar la dificultad o el tipo de juego.





CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO 2024
SIERRA SEGURA. JAÉN
616 565 547 SONRIE@CDEJUGONES.ES

Juegos tradicionales:

Deportivos: carreras de sacos, balón prisionero, bote botero, pañuelo, rescate, etc., que incluiremos en tiempos de piscina y gymkanas.

De mesa: ajedrez, cartas, parchís, oca, tabas, canicas, etc., que se jugarán principalmente después de comer.

3. TALLERES Y ACTIVIDADES EN INGLÉS

Programaremos talleres, que se realizarán por las tardes, dependiendo de la programación. Debemos también aprovechar toda actividad que requiera preparativos tipo manualidades, escenificación, bailes, etc. para impartir talleres donde los niños aprendan (teatro, manualidades, baile, pintura, globos, disfraces, coreografías, etc.)

Por ejemplo, si estamos preparando una feria, podremos distribuir la preparación de la misma en talleres de globos, de maquillaje de caras, de pintura, de disfraces..., es decir, de todo lo necesario para realizar esa actividad.

Contamos con un profesor experimentado de Inglés que introducirá actividades dirigidas a fomentar la comunicación en Inglés, todo a través del juego y retos.

4. VELADAS

Las veladas es uno de los momentos más recordados del campamento por los niños, en ellas desplegamos toda nuestra imaginación para programar juegos, actuaciones, diversión, fiestas temáticas, etc...

Las programaremos en función de edades, aficiones, caracteres, etc...



CREA TU CAMPAMENTO, ESTAMOS ABIERTOS A TUS PROPUESTAS

En todo momento se animará a los participantes a que hagan propuestas sobre talleres, deportes o cualquier otra actividad que pueda ser de su agrado y les pueda apetecer desarrollar. La estudiaremos para intentar, en la medida de lo posible, poder incluirla dentro de la programación y poder llevarla a cabo y que sea un experiencia mucho más enriquecedora.