

**#ENEQUIPOSOMOSMEJORES**  
**CAMPAMENTO DEPORTIVO**



**CAMPAMENTO DE VERANO PUENTE DE CONGOSTO**  
**DOMINGO 2 / 07 / 2023 - VIERNES 07 / 07 / 2023**  
**CF JUGONES VVA DEL PARDILLO**



# #ENEQUIPOSOMOSMEJORES CAMPAMENTO DEPORTIVO



## CAMPAMENTO JUGONES

El **OLYMPIC CAMP JUGONES 2023** se llevará a cabo entre los días domingo **2 de julio con salida a las 10:00h** desde el polideportivo **Infanta Cristina de Vva del Pardillo** y llegada en el mismo sitio el **viernes 7 de julio a las 20:00 h**. Se desarrollará en un entorno al aire libre, donde a través de la convivencia diaria, el deporte y el juego, tan importante en la niñez y adolescencia, tratamos de fomentar valores como el compañerismo, responsabilidad, autonomía, el respeto a los demás, educación en valores y trabajo en equipo.

El campamento se llevará a cabo en el término municipal de **Puente del Congosto** (Salamanca). En la finca Poblado Medieval.



## EN EQUIPO SOMOS MEJORES

Nuestro día a día girará en torno a dos objetivos:

1. El aprendizaje emocional, cómo quererse uno mismo, cómo respetar a los demás, cómo hacer frente a la frustración, etc....
2. Fomentar las habilidades individuales, hacerles ver sus destrezas, sus capacidades y sus potenciales.

**#ENEQUIPOSOMOSMEJORES**  
**CAMPAMENTO DEPORTIVO**



## **EL EQUIPO**

**DIRECCIÓN:** Ángel (JUGONES). máximo responsable de la actividad y supervisión del resto de áreas.

**COORDINADOR:** Será el responsable de la organización diaria, objetivos, actividades, horarios, monitores y participantes. Siempre que la labor de coordinación se lo permita, estará funcionando y participando como un monitor más en todas las actividades del campamento.

**MONITORES - ENTRENADORES:** encargados de la realización de objetivos y actividades, organización de sus participantes y horarios.

**MONITOR-ENTRENADOR EN PRÁCTICAS:** realizará las mismas labores de los monitores, siempre supervisados por éstos y por el Coordinador.

## **LO QUE TENEMOS QUE SABER**

### **Nunca olvidemos que todos los participantes deben sentirse incluidos**

De poco servirá que hayamos programado una serie de actividades de campamento que a nosotros nos parezcan muy interesantes si hay una parte del grupo al que no le llama la atención y hasta decide quedarse al margen.

Por ello, **al participante le planteamos una programación de actividades diarias pensadas en relación su perfil, intentando adaptarse lo más posible a sus gustos y capacidades**, y modificándose si hiciera falta para que se sientan a gusto y participe, ya que ha sido él mismo el que ha contribuido en la elaboración del programa.

No debemos olvidarnos de que, al mismo tiempo que ofrecemos la mejora en cada una de nuestras disciplinas y entretenimiento, también debemos aplicar la pedagogía y tener una actitud de divulgación con los jóvenes, para que aprendan a apreciar la naturaleza y el contacto con el medioambiente, respetando y disfrutando de él al mismo tiempo.

**#ENEQUIPOSOMOSMEJORES**  
**CAMPAMENTO DEPORTIVO**



## **Comidas**

Haremos cinco comidas al día:

09:30 Desayuno

12:00 Fruta a demanda

14:00 Comida

18:00 Merienda

21:00 Cena

## **Asistencia médica, seguro y responsabilidad civil**

En el campamento contamos con dos tipos de seguros:

Seguro de Accidentes. Con él se cubren los gastos de rescate, salvamento, asistencia sanitaria... causados por cualquier eventualidad durante el Campamento.

Seguro de Responsabilidad Civil. Este seguro para campamento de verano cubre los riesgos asociados al uso de las instalaciones y a las actividades que se desarrollen durante los campamentos y que hayan podido ocasionar, tanto daños personales como materiales, a terceros.

Vigente en cada Comunidad Autónoma.

# #ENEQUIPOSOMOSMEJORES CAMPAMENTO DEPORTIVO



## LOS MONITORES- ENTRENADORES

Serán responsables directos de los participantes, y trabajaremos con los mismos formando grupos de acuerdo a las edades, nivel y afinidad. Es responsabilidad del monitor todo lo referente a sus chic@s:

- Gestión emocional.
- Control de comidas.
- Alergias alimentarias e intolerancias.
- Intolerancias a ciertos alimentos.
- Prescripciones médicas en relación a la dieta.
- Higiene y aseo de los niñ@s: mantendrán su ropa ordenada y revisaremos cada día su ropa sucia, limpia, etc. Esto lo haremos a la hora de las duchas, que es un buen momento para el control.



Cada día, al finalizar la jornada tendremos una reunión de monitores. En la misma aparte de evaluar el día y preparar el siguiente, expondremos cualquier cosa que nos preocupe relativa a los campistas, para poder exponer conflictos y crear estrategias. Así mismo, cualquier cosa que nos parezca importante será contrastada en el momento con el coordinador o la dirección para mantenernos siempre totalmente informados.

## NORMAS DE LOS ACAMPADOS

El equipo de Monitores y el Coordinador en reuniones previas a la realización del Campamento, habrán elaborado una serie de normas (las mismas, ratificadas por la dirección del campamento) y éstas en una reunión con todo el grupo, se las transmitiremos el primer día a los participantes y serán consensuadas por todos, con el fin de que el niño se sienta parte del proceso y no lo vean como una imposición.

No cumplir las normas de campamento implica siempre unas consecuencias, que serán consultadas con el coordinador.

## DINERO-BANCO

Para el posible dinero que puedan traer los campistas, crearemos un pequeño banco con el fin de guardarlo y controlar sus gastos de una forma coherente y responsable, este dinero es para algún helado o “chuche” que pueda surgir comprar.

# #ENEQUIPOSOMOSMEJORES CAMPAMENTO DEPORTIVO



## MÓVILES

La idea es hacer un consumo responsable del móvil (esto también será aplicable a los monitores). Durante las actividades no se podrá utilizar, salvo por causa totalmente justificada. Se dejarán unos espacios de tiempo para que lo puedan usar, normalmente coincidirá con los tiempos libres que tendrán después de la comida y la cena. Es muy importante que hablemos con ellos del tratamiento de IMÁGENES, compartir imágenes que no son propias tiene mucho riesgo. Hay que explicarles que sólo nosotros tenemos permiso de los padres para subir fotos, y que ellos no.

Un **menor nunca podrá subir fotos del campamento y de sus participantes a Internet**, será su responsabilidad y la de sus familiares las posibles consecuencias derivadas de esta acción.

## CASITAS DE MADERA:

- **ORDEN:** Los niños son responsables del orden de su ropa y enseres y su monitor de supervisar. Cada día haremos una revisión de habitaciones a la hora de las duchas en forma de juego, para incentivar que tengan la habitación limpia y en orden.
- Deberán permanecer abiertas a medio día: durante el tiempo de descanso después de comer, todas las habitaciones deberán tener las puertas abiertas, de modo que los monitores puedan vigilar este rato de recreo. Las habitaciones son un lugar de reunión después de comer, porque están fresquitas y los niños están cómodos, pero no se nos puede olvidar que los ratos de descanso son en los que más conflictos se producen y hay que estar muy pendiente de lo que ocurre.

**BOTIQUÍN:** Tendremos un botiquín equipado con lo más básico y para poder hacer frente a las curas sencillas de primera urgencia (arañazos, cortes sencillos, raspones...)

Ante cualquier duda frente a cualquier eventualidad sobre un accidente, herida o indisposición de un acampado, se consultará a la dirección o a coordinación con el fin de valorar cada situación y la posibilidad de trasladar al afectado al ambulatorio o al hospital según valoración de cada caso.

En ningún momento se curará o medicará a ningún participante si se tiene alguna duda sobre el procedimiento a seguir.

## OBJETOS PERDIDOS

Habrà una cesta donde metamos cualquier objeto que podamos encontrarnos por el campamento, chanclas, lazos, camisetas, bañadores, etc.

Cada día en el desayuno enseñaremos todos aquellos objetos que nos hayamos encontrado por el campamento, con el fin de que no se pierda nada y día a día consigamos devolver los objetos perdidos.

# #ENEQUIPOSOMOSMEJORES CAMPAMENTO DEPORTIVO



## ¿QUÉ ACTIVIDADES REALIZAMOS?

- FÚTBOL
- VOLLEYBALL
- MULTIDEPORTE
- JUEGOS
- TALLERES
- VELADAS



### 1. ¿QUÉ DEPORTES PRACTICAMOS?

El deporte es una actividad diaria en nuestra filosofía, lo queremos canalizar a través de campeonatos y propuestas lúdico-deportivas para pasarlo bien y divertirse. Los organizaremos siempre teniendo en cuenta sus gustos y peticiones y tendremos un amplio abanico de ofertas y propuestas para intentar que siempre encuentren una actividad que les resulte atractiva.

Los monitores dinamizarán e intentarán que todo participante se encuentre a gusto e integrado en la actividad deportiva elegida.



### NUESTROS DEPORTES:

Dentro de nuestra organización semanal incluimos todas las mañana actividades eminentemente deportivas.

**POR LAS TARDES NOS JUNTAREMOS PARA REALIZAR MÁS ACTIVIDADES DE CARÁCTER LÚDICO Y DEPORTIVO.**



### DEPORTES Y JUEGOS COOPERATIVOS.

Cualquier otro que nos quieran proponer los participantes y podamos llevar a cabo por las características de la instalación.

# #ENEQUIPOSOMOSMEJORES CAMPAMENTO DEPORTIVO



## 1. TALLERES

Programaremos talleres, que se realizarán por las tardes, dependiendo de la programación.

Debemos también aprovechar toda actividad que requiera preparativos tipo manualidades, escenificación, bailes, etc. para impartir talleres donde los niños aprendan (teatro, manualidades, baile, pintura, globos, disfraces, coreografías, etc.)

Por ejemplo, si estamos preparando una feria, podremos distribuir la preparación de la misma en talleres de globos, de maquillaje de caras, de pintura, de disfraces..., es decir, de todo lo necesario para realizar esa actividad.

## 2. JUEGOS

Dentro del apartado de juegos incluiremos:

### Juegos tradicionales:

Deportivos: carreras de sacos, balón prisionero, bote botero, pañuelo, rescate, etc., que incluiremos en tiempos de piscina y gymkanas.

De mesa: ajedrez, cartas, parchís, oca, tabas, canicas, etc., que se jugarán principalmente después de comer.

### Otros juegos:

Aquí daremos rienda suelta a nuestra imaginación, aportando todo tipo de canciones, juegos y bailes de campamento, estos juegos son los que más recuerdan luego los niños.

## 3. VELADAS

Las veladas es uno de los momentos más recordados del campamento por los niños, en ellas desplegamos toda nuestra imaginación para programar juegos, actuaciones, diversión, fiestas temáticas, etc...

Las programaremos en función de edades, aficiones, caracteres, etc...

## **CREA TU CAMPAMENTO, ESTAMOS ABIERTOS A TUS PROPUESTAS**

En todo momento se animará a los participantes a que hagan propuestas sobre talleres, deportes o cualquier otra actividad que pueda ser de su agrado y les pueda apetecer desarrollar. La estudiaremos para intentar, en la medida de lo posible, poder incluirla dentro de la programación y poder llevarla a cabo.